Бесплатное приложение к журналу «Работница» № 3 за 1972 год

ЖЕНСКИЙ ПУЛОВЕР

размер 48

Для вязки пуловера потребуется 700 г шерсти средней толщины, спицы 3 и 3,5 мм, кольцевые спицы 3 и 3,5 мм, пряжка для пояса.

Плотность вязки: 25 петель в ширину и 36 рядов в высоту равны 10 кв. см.

Пуловер украшен «косами», которые вяжутся на 10 петлях таким образом:

с 1-го по *6-й ряд:* чулочно-лицевая вязка (лицевые петли по лицу, изнаночные по изнанке работы).

7-й ряд: 5 петель снимите на запасную спицу с лицевой стороны работы и провяжите лицевыми следующие 5 петель, затем вяжите лицевыми петли с запасной спицы.

Дальше вяжите чулочно-лицевой вязкой, через каждые 11 рядов повторяйте вязку 7-го ряда.

Спинка. Наберите 130 петель на спицы 3 мм и вяжите 16 см резинкой 2×2 (чередуя 2 лицевые и 2 изнаночные петли). Затем перейдите на спицы 3,5 мм и вяжите чулочно-изнаночной вязкой (изнаночные петли по лицу и лицевые по изнанке).

На 41-м см от начала работы закройте с обеих сторон на проймы один раз по 4 и один раз по 2 петли в каждом втором ряду. Потом по линии реглана закрывайте с обеих сторон 39 раз по 1 петле в каждом втором ряду. Оставшиеся 40 петель снимите на запасную спицу.

Перед. Наберите 130 петель на спицы 3 мм и провяжите 16 см резинкой 2×2. Перейдите на спицы 3,5 мм и вяжите чулочно-изнаночной вязкой. На 34-м см от начала работы прибавьте по всему ряду 4 петли и начните вязать среднюю «косу». Распределите петли, чередуя 61 изнаночную и 10 петель для «косы».

Провязав 24 ряда, прибавьте по всему ряду 6 петель и вяжите две боковые «косы». Распределите петли, чередуя 47 изнаночных и 10 петель для «косы».

С 47-го см от начала работы закройте петли на линии реглана по описанию спинки. Когда длина средней «косы» достигнет 28 см, снимите средние 22 петли на запасную спицу для горловины. Закрывайте по линии реглана с обеих сторон работы один раз по 3 и три раза по 2 петли в каждом втором ряду. Оставшиеся петли закройте в одном ряду.

Рукав. Наберите 56 петель на спицы 3 мм и провяжите 7 см резинкой 2×2, после чего перейдите на чулочно-изнаночную вязку спицами 3,5 мм. В каждом 4-м ряду прибавляйте с обеих сторон 17 раз по 1 петле.

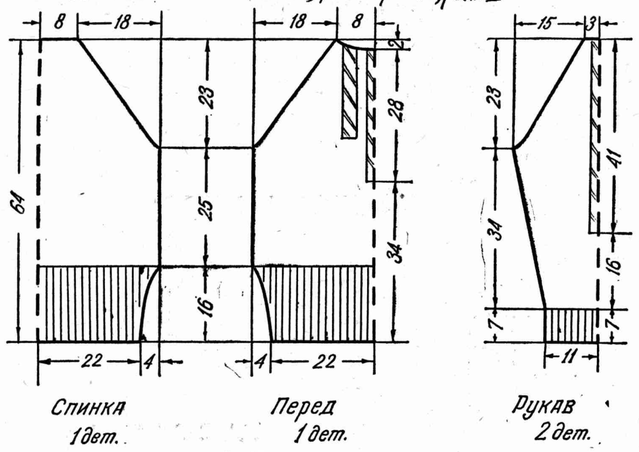
С 23-го см от начала работы к средним 8 петлям прибавьте еще 2 петли и начните вязать «косу» посередине рукава.

На 41-м см закройте с обеих сторон один раз по 4 и один раз по 2 петли в каждом втором ряду. Затем, по линии реглана закрывайте с обеих сторон 9 раз по 1 петле в каждом втором ряду, потом 24 раза по 1 петле в каждом ряду. Оставшиеся 14 петель снимите на запасную спицу.

Пояс. Наберите 19 петель на спицы 3 мм и провяжите 90 см резинкой 1×1. Шлевки для пояса имеют длину 9 см, вяжут их на спицах 3 мм резинкой 1×1. Набирают 7 петель.

Сборка. Сшейте детали пуловера. Для воротника наберите на кольцевые 3 мм спицы 116 петель вокруг горловины (сюда войдут и петли, снятые на запасные спицы) и провяжите 7 см резинкой 2×2. Перейдите на кольцевые спицы 3,5 мм и, провязав резинкой 2×2 еще 6 см, закройте свободно все петли. А теперь пришейте шлевки для пояса, прикрепите пряжку.

Пуловер женский, размер 48, рост III



МУЖСКАЯ КУРТКА

размер 54

Для куртки понадобится 800 г шерсти средней толщины, спицы № 3 и замок «молния» длиной 62 сантиметра.

Узор образуется вытянутыми петлями и несколько напоминает английскую резинку. Планки для «молнии» вяжут скрещенными петлями — так прочнее.

Плотность вязки: 26 петель в ширину и 36 рядов в высоту равны 10 кв. см.

Для образца набирают число петель, кратное 4, плюс еще 3 петли.

1-й ряд: 1 краевая, 1 изнаночная, * 1 лицевая, 1 петлю снимите, не провязывая (нитка позади работы), 1 лицевая, 1 изнаночная. Повторяйте от *, 1 краевая.

2-й ряд: 1 краевая, 1 лицевая, * 3 изнаночные, 1 лицевая. Повторяйте от *, 1 краевая.

С 3-го ряда рисунок повторяется.

В вязке правой и левой планок для застежки есть некоторое различие. Поэтому свяжите два образца, набрав для каждого по 14 петель.

Левая планка.

1-й ряд: 2 изнаночные, 2 петли скрестите налево 5 раз (первую петлю снимите на запасную спицу перед работой, вторую петлю провяжите лицевой, снимите, не провязывая, петлю с запасной спицы). В конце ряда — 2 изнаночные.

2-й и все четные ряды — над лицевыми петлями вяжите лицевые петли, над изнаночными — изнаночные.

3-й ряд: 2 изнаночные, 1 лицевая, 2 петли скрестите налево 4 раза. В конце ряда — 1 лицевая, 2 изнаночные.

Рисунок повторяется с 1-го по 4-й ряд.

При вязке *правой планки* петли надо скрещивать направо, то есть первую петлю снимите на запасную спицу позади работы, вторую, не провязывая, переведите на правую спицу, затем провяжите петлю с запасной спицы. А в остальном следуйте описанию левой планки.

Спинка. Наберите на спицы 151 петлю и провяжите 5 см резинкой 1×1, затем вяжите по образцу. На 39-м см от начала работы перейдите к выполнению линий реглана: закройте с обеих сторон 2 раза по 3, 1 раз по 2 и 46 раз по 1 петле в каждом втором ряду. Оставшиеся 43 петли закройте в одном ряду.

Левая полочка. Наберите на спицы 75 петель и провяжите 5 см резинкой 1×1. Затем распределите петли так: первые 60 петель вяжите по первому образцу, следующие 14 петель составят планку левой полочки плюс 1 краевая. На 39-м см от начала работы начинайте реглан, закрывая петли так же, как на спинке.

На 58-м см от начала работы закройте для горловины 12 раз по 2 петли и 3 раза по 1 петле в каждом втором ряду. Оставшиеся 3 петли закройте.

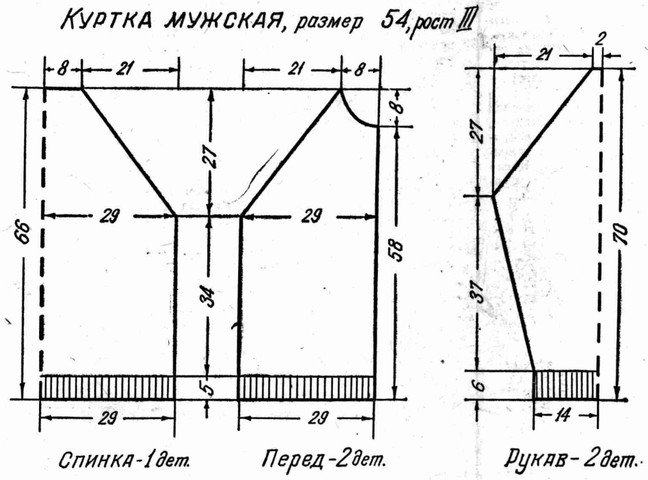
Правая полочка вяжется в зеркальном отражении.

Рукава. Наберите на спицы 63 петли и провяжите 6 см резинкой 1×1. Затем прибавьте по всему ряду 10 петель, провязывая лицевую перевернутую петлю на нити, лежащей после каждой шестой петли. Потом вяжите по образцу, прибавляя с обеих сторон 17 раз по 1 петле в каждом шестом и 6 раз по 1 петле в каждом четвертом ряду. На 43-м см от начала работы перейдите к выполнению линий реглана по описанию спинки. Оставшиеся 11 петель закройте в одном ряду.

Сборка куртки. Готовые детали наколите на выкройку, сбрызните водой и дайте просохнуть, затем сшейте их. Вокруг горловины наберите на спицы 121 петлю, провяжите 8 см резинкой 1×1, петли закройте, чередуя 1 лицевую и 1 изнаночную петлю. Перегните стойку пополам и подшейте незаметным швом. Планки обвяжите крючком двумя рядами столбиков без накида. Пришейте «молнию».

М. ГАЙ-ГУЛИНА

Куртка мужская, размер 54, рост III



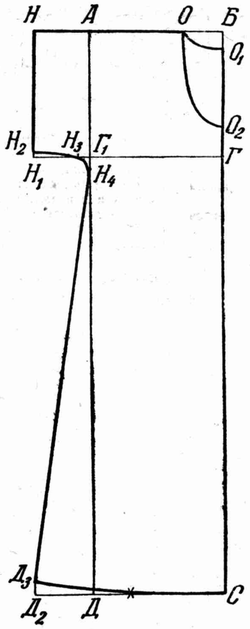
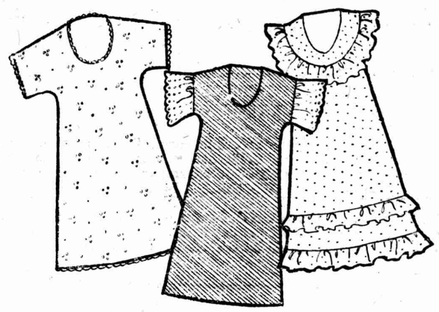


Рис. 1



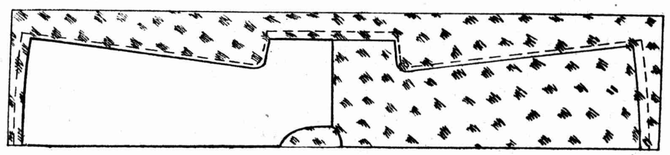


Рис. 2

НОЧНЫЕ СОРОЧКИ

«На уроках труда,— пишут нам девочки старших классов,— мы научились немного шить. Знаем швы, некоторые способы обработки изделий, умеем строчить на машине. Но нам трудно построить выкройку на свою фигуру».

Мы решили помочь вам, девочки. Для начала предлагаем несколько простых чертежей, по которым можно составить для себя выкройку, затем скроить и сшить ночную сорочку — любую из трех моделей. Шьются они по одной выкройке, а разными делают их гкань и отделка.

Сначала снимите мерки, пусть в этом вам поможет подруга — так будет точнее. Сантиметр плотно, но не затягивая, должен обхватывать фигуру. Припуски на свободное облегание даются при построении чертежа, так что сами ничего не прибавляйте. Запомните: мерки длины записывают полностью, а мерки окружности — в половинном размере.

Снимите мерки:

1. Длина (по спинке) — 100 см;
2. Полуокружность шеи — 16 см;
3. Полуокружность груди — 42 см (эта мерка определяет размер вашей одежды).

Чертеж, который мы предлагаем, предназначен для 42-го размера. Вы же определите свой размер и в расчеты проставьте свои мерки, не изменяйте только припуски.

Начертите прямоугольник АВСД (рис 1). Длина его — линии АД и БС — равна длине сорочки плюс 3 см:

АД = ВС = 100 см + 3 см = 103 см.

Ширина прямоугольника — линии АБ и ДС — равна ½ мерки полуокружности груди плюс 4 см на свободное облегание.

АБ = ДС = 42 см : 2 + 4 см = 25 см.

Рукав. Вниз от точки Б отложите ½ мерки полуокружности груди плюс 1 см и поставьте точку Г.

БГ = 42 см : 2 + 1 см = 22 см.

Влево от точки Г проведите горизонтальную линию, точку пересечения которой с линией АД обозначьте точкой $Г_1$.

От точек А и $Г_1$ отложите влево 6 — 10 см (в зависимости от того, какой длины вы собираетесь делать рукава) и поставьте точки Н и $Н_1$. Точка $Н_2$ находится на 1 см выше точки $Н_1$. Вниз и влево от точки $Г_1$ отложите по 2 см — получите точки $Н_3$ и $Н_4$.

Соединив точки $Н_4$, $Н_3$, $Н_2$, Н и А, получите рукав.

Вырез горловины. От точки Б влево отложите ⅓ полуокружности шеи плюс 2 см и поставьте точку О.

БО = 16 см : 3 + 2 см = 7,3 см.

От точки Б вниз отложите 8 см и поставьте точку $О_1$, которую соедините вогнутой линией с точкой О — это будет горловина спинки.

Для выреза горловины переда от точки Б отложите вниз отрезок, равный отрезку БО, плюс 8—10 см, при этом точку $О_2$ соедините плавной линией с точкой О.

$БО_2$ = БО + 10 см = 7,3 см + 10 см = 17,3 см.

Линия $О_2С$ — линия середины сорочки.

Линия бока. Влево от точки Д отложите 10—14 см (как позволит ткань; если ткань узкая, надставьте клинья), это будет точка $Д_2$. От нее вверх отложите 2 см — получите точку $Д_3$ Точки $Н_4$ и $Д_3$ соедините — это будет линия бока.

Линия низа. Разделите пополам линию $Д_2С$, точку деления обозначьте х. Точки $Д_3$ и х соедините плавной линией.

Чертеж готов, вырежьте его. Не забудьте только, что по линии $ОО_1$ будете кроить горловину спинки, а по линии $ОО_2$ — горловину переда. Форму выреза можете сделать такой, какая вам нравится, рукава сделать короче или длиннее.

Чтобы после первой же стирки сорочка не «села», намочите и прогладьте ситец перед тем, как его кроить. Только потом сложите ткань вдоль пополам и наложите выкройку серединой к линии сгиба ткани, обведите ее простым карандашом или кусочком сухого мыла. Так, чтобы линия плеча оставалась на месте, переверните выкройку (см. рис. 2) и обведите контур спинки. Прибавьте на швы: по горловине — 0,7 см, по бокам — 1 см, по низу рукава и сорочки — 2 см. Горловину обработайте обтачкой, бока — запошивочным или двойным выворотным швом, низ подшейте на машинке.

Т. ЛЕСНОВА

Эти рисунки можно использовать для вышивки ночной сорочки из одноцветной ткани.

Исполком Союза обществ
Красного Креста
и Красного Полумесяца СССР

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Под редакцией доктора
медицинских наук
А. М. АКИМОВА

Лыжник на крутой горе повредил ногу... Ребенок баловался спичками и сильно обжегся... Вынесли на берег неудачливого пловца... Сколько подобных ситуаций в жизни! И как важно, чтобы на месте происшествия оказался человек, который не растеряется, быстро окажет первую помощь. Ведь не всегда рядом есть врач, а время терять нельзя.

Вот почему простейшие сведения о том, как оказать первую помощь, пригодятся каждому из нас и дома, и на работе, и за городом, в туристском походе.

А есть ли в вашем доме аптека? Если нет, обязательно заведите. В ней должно быть самое необходимое: стерильный бинт, гигроскопическая вата, нашатырный спирт, настойка йода, марганцовокислый калий, капли Зеленина, валериана с ландышем, валидол, нитроглицерин, анальгин, аспирин, пирамидон, вазелин, горчичники. Места лекарства занимают немного, и вы вполне можете взять их с собой, отправляясь, скажем, на дачу или в далекий поход.

Не держите в аптечке ничего лишнего: старые лекарства, мази, микстуры, срок годности которых уже истек. Обязательное правило — хранить медикаменты в месте, недоступном детям.

Обморок

Человек побледнел, потерял сознание. Обморок — свидетельство того, что в результате травмы, психического потрясения, переутомления кровь внезапно отхлынула от мозга. Уложите больного так, чтобы его голова была несколько ниже туловища, расстегните воротник, пояс и поднесите к носу кусочек ваты, смоченной нашатырным спиртом. Окно распахните, чтобы было больше свежего воздуха. Человек быстро придет в себя, но сразу подниматься ему не позволяйте. Пусть полежит, выпьет горячего чая.

Но иногда лицо человека, потерявшего сознание, не бледнеет, а становится багровым. Такой обморок — сигнал серьезного нарушения мозгового кровообращения. В этом случае уложите больного так, чтобы голова была значительно выше туловища, и немедленно вызывайте врача.

Обморожение

Оно может наступить даже при плюсовой температуре в сырую, ветреную погоду.

Обмороженный участок кожи сначала белеет, теряет чувствительность. Надо как можно быстрее восстановить кровообращение. Самое лучшее — поспешить в теплое помещение и там растереть кожу ватой (или чистой, мягкой тканью), смоченной спиртом, водкой, одеколоном. Если до жилья далеко, растирайте просто ладонями, чистым носовым платком, но не снегом и не шерстяной рукавицей. Снегом легко поранить кожу, а варежка — грязная.

Обмороженные пальцы рук или ног разотрите в направлении к туловищу, а затем опустите в слегка теплую воду и постепенно добавляйте в нее горячую, доведя температуру до 37—38°. После такой ванны кожу рекомендуется снова растереть ватой, куском мягкой ткани или просто рукой, а затем смазать вазелином, жиром и наложить стерильную повязку.

Все эти меры принесут пользу лишь в самом начале обморожения, когда кожа только побелела. Если же появилась краснота, тем более образовались пузыри — растирания и отогревания уже вредны. Остается наложить сухую стерильную повязку и — к врачу.

Некоторые заботливые мамы, выпуская малышей гулять в зимний морозный день, смазывают им нос и щеки вазелином. Это плохая защита от обморожения: в вазелине много воды. Лучше всего смазать лицо ребенка натуральным жиром (гусиным, свиным).

Мелкие травмы

Обычно в таких случаях к врачу не обращаются: порезала палец — смажь йодом и забинтуй, вот и вся премудрость. Но иногда ранение приходится на место сгиба пальцев. Тут надо быть осторожным: может быть повреждено сухожилие; ранка благополучно заживет, а палец останется неподвижным.

Сын ободрал коленку. Прежде чем смазать ссадину йодом или ярко-фиолетовым раствором марганцовокислого калия, не забудьте тщательно промыть ссадину водой с мылом, чтобы не осталось грязи.

Даже самая незначительная ссадина может послужить лазейкой для возбудителя столбняка. Вот почему при любой травме рекомендуется сделать противостолбнячную прививку.

Человек тонет

Как только тонувшего вытащили на берег — не теряйте ни секунды! Положите его к себе на согнутое колено животом вниз и пальцем, обернутым носовым платком, удалите из его рта и глотки песок, водоросли. Затем несколько раз сдавите грудную клетку, чтобы из трахей и бронхов вышла вода. Теперь и начинайте искусственное дыхание, а если остановилось сердце — непрямой его массаж.

Лучше делать это вдвоем, остальные помощники могут в это время растирать, согревать тело, а потом пусть сменят вас. Ведь борьбу за жизнь человека иногда приходится вести несколько часов подряд, не прекращая и по дороге в больницу.

Как делать искусственное дыхание?

Наиболее простой, эффективный способ — «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Освободите человека от всего, стесняющего грудь, живот, руки и положите лицом вверх на что-нибудь жесткое. Голову его максимально запрокиньте назад, тогда дыхательные пути открыты. Чтобы не западал язык, нижнюю челюсть выдвиньте вперед и удерживайте ее в таком положении. Затем плотно приложите свои губы к губам пострадавшего, через марлевую салфетку, кусок бинта, носовой платок, и ритмично, 18—20 раз в минуту, вдувайте воздух.

Если остановилось сердце, придется одновременно с искусственным дыханием, делать наружный массаж сердца. Здесь уже требуются усилия двоих. Один вдувает воздух, а другой ладонями, наложенными одна на другую, ритмично, 60 — 70 раз в минуту, надавливает на грудь, по центру грудной клетки, в нижней ее части. Движения должны быть резкими, но не чрезмерно сильными. Если не окажется помощника, приходится одному чередовать вдувание воздуха со сдавливанием грудной клетки (5 — 8 сдавливаний и одно вдувание).

Электротравма

Человек неумело взялся менять пробки... Выкручивал лампочку, а патрон оказался разбитым... Дотронулся до провода с нарушенной изоляцией... Причин много, а результат один: тяжелое поражение центральной нервной и сердечно-сосудистой системы.

Первым делом прекратите действия тока на человека. Эти меры известны каждому еще со школьной скамьи. Дальнейшая помощь зависит от тяжести травмы.

В легком случае достаточно уложить человека в постель, тепло укрыть, ожоги закрыть стерильной салфеткой или чистым проглаженным платком и забинтовать. Бывает, что вскоре человек чувствует себя хорошо и лежать больше не хочет. Но вставать ему нельзя: это может привести к параличу сердца.

При сильном поражении током человек теряет сознание, прекращается дыхание, нет пульса. Здесь нельзя терять ни секунды. Немедленно приступайте к искусственному дыханию и массажу сердца. Когда человек придет в себя, дайте ему сердечные средства: корднамин, валокордин.

Бусинка в носу

Кажется, все знают: нельзя давать детям мелкие предметы,— плохие это игрушки. И все-таки нет-нет да и случается беда: один малыш засунул в нос бусинку, другой ухитрился протолкнуть в ухо копейку... Мать в ужасе: что делать?! Главное — не паниковать, не пугать ребенка и ни в коем случае не пытаться извлечь предмет самостоятельно. Устранить инородное тело может только медицинский работник. Будет это сделано через десять минут или через два часа — не столь важно.

Кровотечение

Наиболее опасно артериальное кровотечение, когда из раненого сосуда кровь бьет фонтанчиком. Немедля наложите тугую повязку выше места повреждения, а на рану — стерильную повязку и сразу же отправьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Когда повреждена вена, кровь вытекает медленно и цвет у нее темный. Поднимите или согните раненую руку (или ногу), наложите давящую повязку. Все остальное сделает медицинский работник.

Ушиб

На ушибленное место сразу же положите «холод» — резиновый пузырь со льдом или снегом или просто ткань, смоченную холодной водой. «Холод» рекомендуется держать минут 15—20, а затем наложить тугую стерильную повязку. Ушибленную руку лучше на время подвесить на косынке, чтобы обеспечить полный покой.

Опасен ушиб головы. Если человек потерял сознание даже на 1—2 секунды, если появилась головная боль, тошнота, рвота, есть все основания заподозрить сотрясение мозга. Немедленно уложите больного без подушки, а на голову — холод. До прихода врача ни в коем случае нельзя подниматься. Понять это может взрослый, а ребенку трудно. При легком сотрясении мозга малыш уже минут через пятнадцать чувствует себя хорошо, ему хочется побегать, поиграть. Но взрослые должны проявить твердость: хорошее самочувствие обманчиво. Необходим полный покой до прихода врача, а там — точное выполнение всех его рекомендаций.

Вывих

Признак вывиха — резкое изменение привычного очертания сустава. Мучительная боль усиливается при малейшем движении. Сустав припухает, кожа над ним синеет. Недопустимо пытаться самим вправить вывих. Это может сделать только медицинский работник, и чем раньше, тем лучше. А до этого — покой.

Растяжение связок

Неожиданно подвернулась нога. Пронзает резкая боль — нельзя ступить. Быстро появляется отек, иногда — кровоизлияние. Оказывая помощь, прежде всего обеспечьте поврежденному суставу покой и неподвижность, наложив 8-образную повязку, резко ограничивающую движения. Больную руку «подвесьте» на косынке. Если повреждена нога,— уложите человека так, чтобы она была приподнята. Уменьшает боль холодный компресс, но только в первый день. В дальнейшем полезно тепло.

Перелом

При переломе кости человек испытывает боль, резко усиливающуюся при движении. Обычно бросается в глаза неестественное положение ноги или руки, искривление ее.

Первое дело — обеспечить неподвижность места перелома, тем самым уменьшить боль и предотвратить дальнейшее смещение поврежденной кости. Это можно сделать с помощью шины, использовав палку, трость, лыжу, зонт, доску, кусок фанеры, линейку, пучок прутьев.

Не снимайте с пострадавшего обувь, одежду: шину накладывают поверх всего. Чтобы она не давила и не причиняла дополнительную боль, под нее, особенно на выступы суставов, подложите прослойки ваты или мягкую ткань.

Нет бинта — прикрепите шину поясным ремнем, полотенцами, косынками, носовыми платками.

Накладывайте шину так, чтобы лишить подвижности по крайней мере два сустава (выше и ниже места перелома). Это не мешает сделать даже при подозрении на перелом: лучше перестраховаться.

Если на месте перелома — рана, разрежьте одежду, остановите кровотечение, наложите стерильную повязку и лишь после этого — шину.

При переломе бедра необходимы по крайней мере две большие шины: одна по внутренней стороне ноги, другая по внешней, вдоль всего туловища, до подмышки.

Первая помощь при переломе ребер — забинтовать грудную клетку широким бинтом или полотенцем. Попросите пострадавшего глубоко выдохнуть, задержать дыхание и сделайте первые обертывания.

Очень опасны переломы позвоночника. В таких случаях старайтесь соблюдать чрезвычайную осторожность, избегайте лишних толчков, поворачиваний и перекладываний. Самое лучшее — прибинтовать человека к доскам. Можно осторожно положить его на носилки, лучше на твердую поверхность — доски, фанеру, в крайнем случае — просто животом вниз.

На твердой подкладке переносят человека и с переломом костей таза. Под колени в этом случае подкладывают валик (скатанное одеяло, пальто), чтобы ноги были полусогнуты и слегка раздвинуты.

При любом переломе после оказания первой помощи как можно быстрее отправьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Солнечный удар

Если долго пробыть на солнце с непокрытой головой, можно потерять сознание — получить солнечный удар. Побыстрее перенесите человека в тень, в прохладное место, расстегните одежду, положите на голову и на область сердца что-нибудь холодное и дайте понюхать нашатырный спирт. А когда придет в себя, отправьте в ближайшее медицинское учреждение. Солнечный удар не так безобиден, как многие думают: бывает, что он влечет осложнения, требующие квалифицированного медицинского вмешательства.

Ожог

Главное — как можно быстрее прекратить воздействие высокой температуры на кожу. Если, например, кипяток или горячее масло просочилось через рукав, чулок — немедленно снимите их, а то и разрежьте, чтобы не повредить пузыри на коже. Теперь наложите на обожженное место сухую стерильную повязку — и к врачу. Ни в коем случае не наносите на ожог крахмал, муку, жир. Ожог не что иное, как рана, через которую широко открыт доступ для инфекции.

Очень тяжелые ожоги возникают в тех случаях, когда на человеке воспламеняется одежда. Первым делом быстрее загасите пламя, накинув одеяло, пальто, плащ. Не старайтесь раздеть человека, отделить припекшиеся к коже куски одежды. Оберните его в чистую простыню и немедленно отправьте в ближайшее лечебное учреждение.

Если на кожу попала концентрированная кислота (любая, кроме серной), сразу же смывайте ее струей воды минут 15 — 20. Серная же кислота при взаимодействии с водой выделяет тепло, это может усилить ожог. Поэтому ее смывают растворами щелочей (мыльная вода, раствор соды — 1 чайная ложка на стакан воды). Можно присыпать кожу мелом, магнезией.

Ожоги, вызванные щелочами, также хорошенько промойте струей воды, а затем обработайте слабыми растворами уксусной кислоты (1 чайная ложка столового уксуса на стакан воды) и наложите стерильную повязку.

Негашеную известь смывать водой нельзя — только маслом (животным, растительным).

Если кто-то по ошибке выпил раствор каустика или иную химическую жидкость, немедленно дайте ему не менее литра воды или молока и отправьте к врачу.

Ожоги глаз

Ожоги известью, штукатуркой или цементом довольно часто случаются при строительных работах и в быту. Обычно сразу же ощущается небольшая боль, слизистая оболочка главного яблока слегка краснеет, а роговица, наоборот, бледнеет: щелочь проникает в глубь ткани и уже там производит свое разрушительное действие.

Минут через 15 боль стихает, и кажется, что все неприятности позади. Однако проходит несколько дней, иногда недели полторы — и картина резко меняется. Легкое, казалось бы, повреждение ведет к тяжелому заболеванию, даже к потере зрения. Все зависит от степени ожога.

Вот почему при попадании в глаз химического вещества необходима и первая и медицинская помощь. Первая помощь — это промывание. И чем раньше его сделать, тем успешнее будет дальнейшее лечение. Здесь все решают минуты, даже секунды! Но сначала чистым влажным ватным тампоном удалите из глаза твердые кусочки. Если это не сделать, при промывании глаза они могут поранить нежные ткани и вызвать дополнительную травму. Удалив посторонние частицы, тщательно промойте глаза под струей воды. Для этого можно использовать питьевой фонтанчик, обычный водопроводный кран или просто лить на глаз воду из любого чистого сосуда в течение 10 — 15 минут. Хорошо делать промывание слабым раствором борной кислоты (1 чайная ложка кислоты на стакан горячей воды). Лишь после промывания глаз пострадавшего надо направить к врачу.

Г. М. РУДИНСКАЯ,
кандидат медицинских наук